

Erste Schritte zum Auslandsaufenthalt - Grundsätzliche Fragen zur Planung

Ein Auslandsaufenthalt dient nicht nur der Verbesserung Ihrer Sprachkenntnisse, sondern soll hauptsächlich eine Fortsetzung/Erweiterung Ihres Studiums sein, ein Ausbau Ihrer interkulturellen Kompetenzen - und vor allem eine große persönliche Bereicherung. Allerdings stellen sich auch viele organisatorische und logistische Fragen, bei denen wir Sie gerne unterstützen. Die ersten Fragen/Schritte sind:

1. Was möchte ich im Ausland machen?

Es gibt folgende Arten von Auslandsaufenthalten:

- Auslandsstudium
- Auslandspraktikum / Fremdsprachenassistenz
- Sprachkurs / Sommerschulen
- Forschungsreisen z.B. für Bachelor-/Masterarbeiten
- Europäische Projekte / Kurzaufenthalte von FORTHEM (www.forthem-alliance.eu)

2. Wo genau möchte ich hin?

- Bei der Auswahl Ihres Ziellandes sollten Sie bedenken, dass Sie sprachlich in der Lage sein müssen, den Lehrveranstaltungen zu folgen und Klausuren/Hausarbeiten mitzuschreiben bzw. im Praktikum mitzuarbeiten. Und selbst wenn Ihre Wunschhochschule Kurse in englischer Sprache anbietet oder das Praktikum bei einer deutschen Firma stattfindet, wollen Sie auch am Alltagsleben in Ihrem Gastland teilnehmen können (z.B. beim Einkaufen und bei Unterhaltungen mit neuen Bekannten) und sollten daher die Landessprache zumindest auf Anfängerniveau beherrschen.

3. Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

Es gibt verschiedene Arten von Förderungsmöglichkeiten:

- universitätsspezifische Stipendien für ganz bestimmte Zieluniversitäten (z.B. im Rahmen von Erasmus+, den Hochschulpartnerschaften der JGU oder FORTHEM). Hier bewerben Sie sich mit einer Bewerbung zugleich um Studienplatz und Stipendium/Studiengebührenerlass.
- Individualsstipendien, bei denen Sie sich die Zieluniversität bzw. den Praktikumsplatz selbst aussuchen dürfen und müssen. Dann bewerben Sie sich separat einerseits um den Studien-/Praktikumsplatz und andererseits z.B. bei PROMOS, DAAD, Fulbright etc. um die Finanzierung für Ihr Vorhaben.
- Je nach Einkommen kommt ggf. auch AuslandsBAföG (www.bafög.de) für Sie in Frage - hierzu gibt es auch einen inoffiziellen BAföG-Rechner (www.bafög-rechner.de/FAQ/ausland.php).
- universitätseigene Stipendienprogramme (z.B. Hochschulpartnerschaften, PROMOS)
- externe Stipendienprogramme (z.B. ERASMUS, DAAD, Stiftungen, Fulbright)

Einen Überblick darüber finden Sie unter jgu.to/studium/auslandsaufenthalte

4. Wer kann sich bewerben?

Bewerben können sich (je nach Programm) Bachelor-Studierende aller Fächer ab dem 2. Fachsemester sowie Master-Studierende und Doktorand*innen – Sie müssen nur an der JGU für ein Studium mit Abschluss eingeschrieben sein oder hier promovieren.

5. Wie lange im Voraus muss ich mich bewerben?

Das hängt vom jeweiligen Stipendienprogramm und Zielland ab. Auch wenn Sie noch etwas Zeit haben bis zum Bewerbungstermin: Fangen Sie am besten so früh wie möglich an, Informationen zu einem

Auslandsaufenthalt zu sammeln (kalkulieren Sie den Zeitaufwand für eine Bewerbung großzügig ein - Daumenregel: Sie müssen Ihre Bewerbung mindestens so viele Monate vorher einreichen, wie Sie wegbleiben wollen!). Beachten Sie auch, dass unterschiedliche Programme meist unterschiedliche Bewerbungstermine haben.

Um eine Antwort auf diese Fragen zu finden, sollten Sie folgendermaßen vorgehen:

1. Verschaffen Sie sich einen Überblick in den **Gruppeninformationsterminen** der Abteilung Internationales jeweils mittwochs während des Semesters. Die Mittwochsveranstaltungen haben fachspezifische Schwerpunktthemen. Das aktuelle Semesterprogramm für unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.international.uni-mainz.de/auslandsberatung-fuer-jgu-studierende.
2. Erkundigen Sie sich bei dem/der Auslandskoordinator/in Ihres jeweiligen **Fachs** und suchen Sie unter jgu.to/studium/austauschoptionen nach passenden Zieluniversitäten und fachspezifischen Programmen.
3. Wenn Sie eine ungefähre Vorstellung haben, was Sie wo machen möchten, vereinbaren Sie einen Termin für eine **Sprechstunde** in der Abteilung Internationales, um zu besprechen, wie Sie weiter vorgehen können.

Kontakt:

Internet: jgu.to/studium/auslandsaufenthalte

Facebook: www.facebook.com/abteilunginternationales

Mail:

- Erasmus+ (Studium): erasmus@international.uni-mainz.de
- Erasmus+ (Praktikum): eu-servicepoint@international.uni-mainz.de
- Europa ohne Erasmus: europa@international.uni-mainz.de
- Außereuropäisches Ausland: aussereuropa@international.uni-mainz.de
- PROMOS: promos@international.uni-mainz.de

Bitte *nicht* an mehrere Adressen schreiben; wir können ggf. die Mails untereinander weiterreichen!