



# Ukraine Krieg

## Unterstützung für Betroffene

**24/7 Krisenhotline**  
**0800 801007070\***

### Für Beschäftigte & Angehörige

- Beratung zum Umgang mit Angst und großer Sorge
- Soforthilfe bei Traumatisierungen
- Beratung bei Fragen zu Einreise und Anmeldung von Angehörigen
- Hilfe bei der Suche von Unterbringungsmöglichkeiten
- Bereitstellung von Informationen zu Hilfsangeboten in Deutschland
- Beratung zum Umgang mit interkulturellen Konflikten & Kommunikation

### Für Geflüchtete aus der Ukraine

- Beratung in ukrainisch, russisch oder englisch
- Recherche nach passenden Hilfsangeboten in Deutschland
- Hilfe beim Umgang mit Behörden
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Virtuelle Kinderbetreuung

### Hilfe in den Regionen:

[www.familienservice.de/standorte](http://www.familienservice.de/standorte)



# Angebote der Akademie

## Für Einzelne

- Umgang mit Stress und Angst
- Entspannungsübungen wie autogenes Training
- Gesunde Selbstfürsorge
- Gesunder Schlaf
- Umgang mit Konflikten
- Innere Widerstandskraft durch Resilienz/ Embodiment
- Interkulturelle Konflikte
- Interkulturelle Kommunikation



## Für Teams und ihre Führungskräfte

- Konflikte im Team
- Umgang mit belasteten Mitarbeiter:innen
- Umgang mit negativen Gefühlen am Arbeitsplatz
- Interkulturelle Teams



## Mehr Info:

[www.familienservice.de/ukraine](http://www.familienservice.de/ukraine)

