

欢迎来到美因茨  
约翰内斯古腾堡大学



# 目录



- 1 | 美因茨印象
- 2 | 美因茨约翰内斯古滕堡大学
- 3 | 生活在美因茨
  - 住在美因茨
  - 在美因茨读书的开销
  - 行在美因茨——没问题!
- 4 | 校园生活
  - 大学生服务中心, TOM, 陌生人变朋友
  - 欧洲学生协会
  - 高校体育
  - 休闲与文化
- 5 | 在美因茨大学学习
  - 专业设置
  - 开学前准备
  - 重要信息
- 6 | 在美因茨大学做科研
- 7 | 服务与咨询
- 8 | 出版说明



1

# 美因茨 印象



### …莱茵河畔的“小都市”

美因茨有大约20万人口，地处法兰克福/莱茵-美因大都市区，毗邻威斯巴登、达姆斯塔特、法兰克福以及法兰克福国际机场，乘坐公车或火车即可到达这些地方。

### …葡萄酒之城

美因茨及周边莱茵黑森地区的葡萄种植有着悠久的传统。葡萄园是这个地区的特征，老城区处处可见葡萄酒屋。自2008年，美因茨及莱茵黑森地区跻身“杰出葡萄酒之都”。



### …狂欢之城

狂欢节就是狂欢节。到时候大中小学统统放假，整个城市都趁着玫瑰星期一大游行在街上舞蹈。

### …庆典和集市之城

在美因茨你总能找到庆祝的理由，或者哪怕只是大家安逸的聚在一起。比如去每周集市上吃个早餐，每年一次的约翰尼斯之夜，葡萄酒节，还有夏天里的各种露天音乐会和节日。

### …媒体之城

曾经约翰内斯·古腾堡在美因茨发明了西方活字印刷术及印刷机，如今这里是德国国家电视二台和很多其它媒体的所在地。

### …河畔之城

莱茵河对美因茨而言就是我们的海洋，人们可以在河畔烤肉，也可以在城市沙滩戏水。而我们的城市也像莱茵河一样，充满活力。



### …大教堂之城

美因茨大教堂有1000年历史，是城市的标志，从远处即可看到。美因茨是罗马之外唯一一个拥有“教廷”的城市。

### …足球之城

美因茨足球俱乐部是德甲劲旅。来到美因茨，去体育场看场球赛必不可少，而且未必只等拜仁慕尼黑来打客场才去哦。



### …大学之城

生活在美国茨的大学生们也是美因茨的烙印之一。除美因茨大学之外，这里还有美因茨应用科学大学、美因茨天主教应用科学大学和美因茨音乐学院。







2

美因茨约翰内斯  
古滕堡大学



美因茨大学创建于1477年。1946年起，学校以发明了西方活字印刷术和印刷机的城市之子约翰内斯·古腾堡命名。

现在美因茨约翰内斯古腾堡大学 (JGU) 有大约3万5千名学生，是德国规模最大的大学之一。同规模的大学中，我们是唯一一个把几乎所有院系都集中于距市中心不远的校园内的大学。

我们的校园是学习、研究和生活的所在。除了学术机构，这里还有学生宿舍、托儿设施以及饭店和咖啡馆。

学校的翻译、语言及文化学系位于距美因茨100公里之遥的格尔斯海姆。

3

生活在茨  
美因茨





## 住在美因茨

我们希望，你在美因茨的读书时光能感受到家的感觉！为了成为你的“第二故乡”，大学生服务中心，特别是SIS办公室（国际学生服务办公室，<http://sis-mainz.de/>），在居住和舒适感方面想你所想，竭尽所能。

美因茨的几个宿舍区分别坐落在校园内外，有不同的房间类型。大学生服务中心负责分配宿舍房间。无论是单人间还是合住，所有房间都配备家具。你还可以用实惠的价格购买SIS包，里面包括有锅盘床单等生活必需品，然后直接拎包入住！



温馨提示：所有国际学生，只要及时申请，无论是住一学期还是多个学期，你都确保可以得到宿舍位置！

## 在美因茨读书的好处

没有学费!

在很多方面可享受学生优惠价，如医疗保险、电话费、网费、健身中心、报纸订阅等。

划算又舒适的宿舍

(大部分) 免费的众多大学体育设施和项目

用学生证享受各种优惠，比如美因茨队的球票或者美因茨国家剧院门票

用学期票在地区范围内乘坐公交车和火车

校园及宿舍内的免费电脑和互联网使用 (包括打印机和扫描仪)

校园内实惠用餐 (食堂、咖啡店)

宿舍通常是最实惠的选择。在宿舍你可以更快地结识其他同学，另外还可以免费上网。除了大学生服务中心的宿舍之外，美因茨各处还有私人或教会提供的住处。

你更愿意自己找一处私房住？那么你首先要知道，在德国大多数出租房都不配备家具，而且比宿舍贵。最好先上各种租房网站多搜搜，或者如果你已经在美因茨了，就去看看各楼告示栏张贴的租房广告。

在美因茨读书的开销

这当然取决于你怎样过在这里的生活，但是每月应该预计差不多700欧元，以支付学期注册费、房租、吃穿、医保以及其它开销。初来乍到时多准备一些钱，因为初期你须支付学期注册费、首月房租、租房押金及其它可能必须要购置的东西。

行在美因茨——没问题！

美因茨是一个小都市，在这里人们可以快速而便捷的从一处去到另一处，而且完全用不着私家车，因为乘坐公共交通就可以走遍全城。

只要是美因茨大学的注册学生，你就会自动得到学期车票。学期票有效期都是半年，即每年4月到9月，以及10月到第二年3月。学期票不只在美因茨市内有效，而是在整个莱茵-美因地区：用学期票你可以去威斯巴登、法兰克福、科布伦茨或者达姆斯塔特等地。学期票适用于本地区的所有区域列车、城市及地区公交车、快轨、地铁和有轨电车。高铁（IC, ICE, EC...）不适用。

如果你想更加“运动型”地行走在城市里，那么你可以用学生优惠价使用美因茨市的自行车租赁服务“MVG MeinRad”（MVG我的自行车），或者索性买一辆二手自行车。在城里几乎到处都有自行车道，有时候骑自行车甚至会比坐公交车和有轨电车更快到达目的地。





4

# 校园生活





## 大学生服务中心, TOM & 陌生人变朋友

大学生服务中心——不只有宿舍!

文化是桥梁: 快来通过文化活动结识其他同学、美因茨人, 认识这个地区, 甚至整个德国, 来品尝德国和国际美食, 还有感受德国和其它国家的文化: 混搭之旅 (Mix-Tour)、郊游、城市游、TOM聚会、烹饪活动 (比如接力晚餐Running Dinner)、美因茨文凭等活动期待你来体验。



## 跟同学们接触

我们的学生互动项目TOM (Tutors of Mainz) 将介绍你认识一个或者多个美因茨当地大学生, 他们会带你领略这里的大学生活。

报名:

[www.tutorsofmainz.de](http://www.tutorsofmainz.de)

## 跟市民接触

走出校园, 深入社会, 去认识纯正的美因茨市民的生活。你可以报名参加“陌生人变朋友” (Fremde werden Freunde) 项目, 结识非大学生的美因茨人。业余时间可以跟他们一起零距离体验地区文化: 一起喝咖啡, 一起郊游, 一起徒步, 一起做饭。

[www.fremdewerdenfreunde-mainz.de](http://www.fremdewerdenfreunde-mainz.de)



## 欧洲学生协会

欧洲学生协会 (AEGEE) 的伊拉斯谟团队为你提供无限可能, 让你更快地感到“宾至如归”, 你将轻松地开始这里的学习和生活, 并且体验紧张活泼有趣的大学学期。

整个项目从广受欢迎的“结识周末” (混搭之旅 Mix-Tour) 开始。之后, 每周二晚上在校园里的Inter-2酒吧, 新生和德国学生以及老留学生们都有固定国际聚会。



从为期几日的课外学习到众多的一日游, 再到有趣的向导游览和国际伊拉斯谟趣味运动会这样的体育活动, 我们的活动项目不胜枚举。此外你还可以通过语言伙伴数据库“Sprachduo”找到一起学习和练习外语的小伙伴。

<http://aegEE-mainz.de/erasmus/>



## 高校体育

闲暇时间你喜欢做运动？那么来大学体育中心（AHS）就对了。这里有多种多样的运动项目可供选择，有氧运动、瑜伽、球类（比如篮球，还是你更喜欢英式橄榄球？），各种运动，应有尽有。大多数课程都可以直接参加，因为你交的学期注册费里已经包含这些费用了 :-)

[www.ahs.uni-mainz.de/](http://www.ahs.uni-mainz.de/)

## 休闲与文化

更多其它消磨闲暇时间的事情等待你自己来发掘。比如晚上去一趟校园里的电影俱乐部，或者去音乐学院听一场音乐会，还有很多不同的文化班（合唱团、音乐、艺术）能让你在专业课余不那么无聊。如果你对社会事务有热情，还可以投身某一个你感兴趣的高校团体。

[www.campus-mainz.net/](http://www.campus-mainz.net/)

## 校园媒体

美因茨是德国媒体重镇。在我们的校园里你也可以充分展示和检验你的新闻天赋。校园TV、校园广播和其它各种杂志向大家传播即时消息，也等待着你的共同参与。

[www.campus-mainz.net/freizeit/campus-medien/](http://www.campus-mainz.net/freizeit/campus-medien/)

5

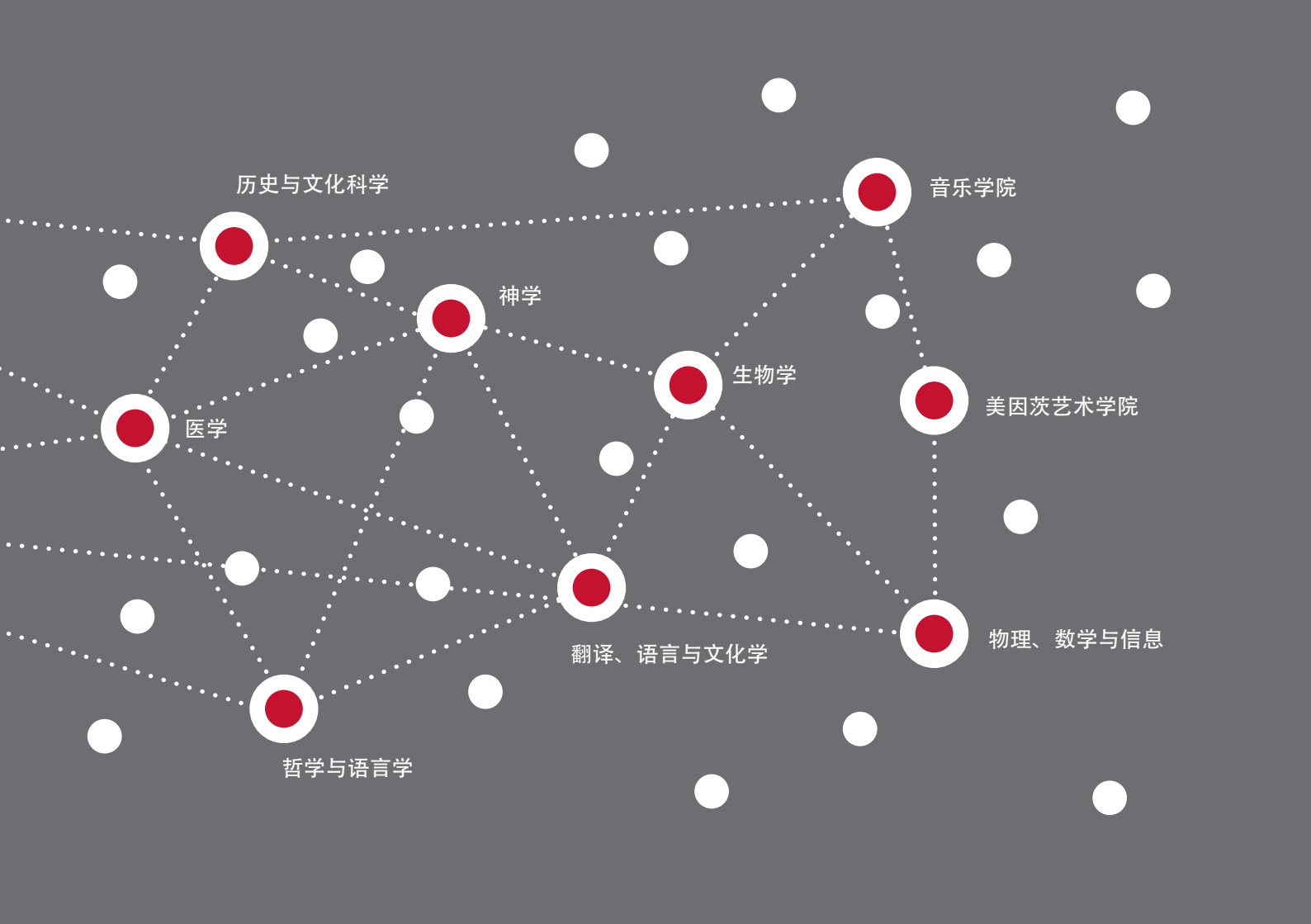
# 在美因茨大学学习

社会学、媒体与体育

化学、药学与地球  
科学

法学与经济学

美因茨大学（几乎）什么专业都有！



历史与文化科学

音乐学院

神学

生物学

医学

美因茨艺术学院

翻译、语言与文化学

物理、数学与信息

哲学与语言学



### 开学前准备

新大学？新城市？新国家？无论你是来自德国本土还是国外，都得先熟悉适应一下。除了网上的信息之外，美因茨大学还为所有德国学生和留学生举办各种活动，以此让大家更轻松地开始在美因茨的大学之路。比如每学期开学前都会有重要的各专业概览宣讲会，可以帮助你开始在美因茨的学业。

如果你是交换生或者伊拉斯谟项目参加者，那么就来参加信息日 (Infodays)；如果你想在美因茨毕业拿学位，那么就参加向导日 (Orientierungstage)；如果你还想逛逛美因茨周边，同时认识来自各国的新生，那么参加混搭之旅 (Mix-Tour) 肯定没错。



### 信息日

信息日 (Infodays) 帮助所有新交换生熟悉大学情况。信息日这几天你可以认识校园，并且在准备注册材料等方面得到协助。此外我们还可以帮你找到学院专业的联系人，以及协助你制定课程表……当然还有很重要的一点：开通你的校园网ZDV账号，这样你就可以上网了。



### 向导日

你想在美因茨毕业拿学位？向导日（Orientierungstage）可以帮你开一个好头：你可以熟悉一下校园，还可以认识多位负责国际学生事务的老师；你可以看看自己的专业手册，熟悉如何操作校园系统JOGUStiNe……还有啊，兴许在活动当中你就已经认识自己在美因茨的第一个朋友了呢。

### 混搭之旅

“混搭之旅”（Mix-Tour）顾名思义，就是学校所有新生混合在一起的一趟旅行，一般是两到三天的美因茨近郊游。旅行中你会认识同行者，回到学校你们便可以更轻松的共同度过学习生活。混搭之旅是由大学国际部、大学生服务中心和欧洲学生协会共同组织的。



### 面向新生的宣讲周

正式开学前一周会有面向新生举办的宣讲周。各个学院系所向大家介绍自己专业的各种信息，专业咨询老师和学生会会帮助新生选课等等。此外学生会还组织酒馆之夜和其它休闲活动。





## 重要信息

### 校历

美因茨大学校历划分为冬季学期（10月1日至3月31日）和夏季学期（4月1日至9月30日）。

上课时间为10月中旬至2月中旬（冬季学期）、4月中旬至7月中旬（夏季学期）。其余时间（即所谓“假期”），以及法定节日、圣诞节和玫瑰星期一（狂欢节）均不上课。

### 申请

通过JOGUStInE在线申请，不同专业学科有不同的截止日期，一般冬季学期申请截止日从5月到9月不等，夏季学期是11月到3月。大多数专业两个学期都可以申请，只有个别专业只能申请冬季学期。

如果想在美因茨毕业拿学位，须先将材料寄到我校做认证，认证后方可进行申请。交换生不必认证申请材料。

在德国，最好的成绩是1.0，考试中至少拿到4.0方可及格。

## 讲座与课程

在网上平台JOGUStINE可以找到在线课程目录（不用登陆，直接点击“Vorlesungen”，然后选择学期、学院和专业）。

<https://jogustine.uni-mainz.de/>

## 考试与成绩

在美因茨大学，学生根据ECTS（欧洲学分转换系统）获得所有课程的学分绩点。大多数课程都需要通过考试来得到绩点和分数。但是也有的课程不用考试，上课即可得到绩点。

考试通常在学期末进行，但是并没有一个统一的考试时间，各专业自己决定考试时间和方式：要么随堂，要么在期末，也可能在假期。

可能的考核方式有闭卷考试、在线考试、专题报告、论文以及口试。

## 德语水平和德语课程

计划拿学位的申请者：

如果你想拿到学位，除非是申请极个别的完全英语授课的专业，否则你必须通过DSH-2或DSH-3，或者同等

效力的德语水平考试，才不必参加语言培训。

[www.issk.uni-mainz.de/](http://www.issk.uni-mainz.de/)

如果你申请了我校的学习位置，那么可以参加学校大学及语言国际预科（ISSK）的DSH备考班以及DSH考试。课程从中级水平开始，不设初级班。如果大学之前还得先上预科的话，你也可以在美因茨就读，因为预科就在大学旁边。

虽然交换生只在学校注册一个学期，但是在相关老师或者院系同意的前提下，可以参加（几乎）所有院系的课程。

交换生/伊拉斯谟：

交换生在美因茨大学无须官方德语语言证明即可注册。（例外：医学、牙医学专业学生若要申请实习年（PJ），必须有C1级的德语语言证明。）

大学及语言国际预科（ISSK）特别面向所有交换生开设德语强化班以及各等级德语班。

但是来美因茨之前学会一点德语总是好的。这会让你在这里的生活更加轻松，跟大家的沟通更加无碍，而且在学校这也相当重要，毕竟大多数课程为德语授课。



6

在美因茨大学  
做科研

美因茨大学是德国规模最大的大学之一，也是莱茵兰普法尔茨州的科学中心。

大约3000位学者，其中大约500位教授，在150多个研究院所和诊所进行教学和研究。

科研是大学的核心任务。我们的科研人员的卓越成就为校内合作研究，以及区域、国家和国际合作奠定了基础。

美因茨大学是联邦和州精英计划的一部分。2012年精英计划第二阶段，精密物理、基本相互作用和物质结构（PRISMA）以及美因茨材料科学研究生院分别获准为精英集群和精英研究生院。另外，美因茨大学是“德国U15”成员，这是德国15所科研实力雄厚、有国际影响力的大学的战略权益代表联盟。

7

# 服务 与咨询



## 信息与咨询中心

### 学生服务热线

有关申请、录取或学生管理处事宜  
可致电 +49 6131-39 22122  
留学生专线: +49 6131-39 22525

[www.studium.uni-mainz.de/hotline-2](http://www.studium.uni-mainz.de/hotline-2)

### 学生服务中心的国际信息台

…是你的现场咨询处! 这里你可以  
得到所有关于申请、录取或学生管理处  
的信息。

[www.studium.uni-mainz.de/studsek](http://www.studium.uni-mainz.de/studsek)

## 国际学生录取处

无论你想在美因茨大学完成学业,  
还是作为伊拉斯谟或交换生来读一至  
两个学期, 你的外国证书的认证及持  
有外国证书的申请者的录取…联系人  
在这里!

[www.uni-mainz.de/incoming](http://www.uni-mainz.de/incoming)

## 国际学者欢迎中心

…是国际学者及其家属的服务与咨  
询中心。负责所有非学术及日常事务的  
咨询, 并协助规划、准备和实施在美因  
茨大学期间的居留。

[www.international.uni-mainz.de/welcome](http://www.international.uni-mainz.de/welcome)

## 学科专业咨询

各专业咨询处解答你所有关于选  
课、报名、上课语言、学分绩点、分数  
等问题, 也提供诸如专业架构及内容、  
学业规划、换专业或转学时的学分认  
证、考试规程等方面的咨询。

[www.studium.uni-mainz.de/studienfachberatung/](http://www.studium.uni-mainz.de/studienfachberatung/)

## 学生咨询中心

…解答所有专业设置、申请程序、  
换专业、转学等相关问题。

[www.studium.uni-mainz.de/zsb](http://www.studium.uni-mainz.de/zsb)



分专业分类信息

学习办公室

…各专业的学习办公室会解答所有关于课程表安排（课程管理）或学士/硕士专业考试报名（考试管理）的问题。

[www.studium.uni-mainz.de/studienbueros/](http://www.studium.uni-mainz.de/studienbueros/)

专业学生会

…从学生角度为学业规划及学习中的各种问题提供咨询和建议。专业学生会=相关专业学生的利益代表。随时欢迎有兴趣的同学加入。

[www.studium.uni-mainz.de/fachschaften/](http://www.studium.uni-mainz.de/fachschaften/)

校园写作坊

…集结了学校不同机构院系针对学术写作提供的所有资讯，从研习会到课程辅导，再到个人咨询和论文之夜。此外该网页还提供参考书目和在线学习门户的链接。

[www.schreibwerkstatt.uni-mainz.de](http://www.schreibwerkstatt.uni-mainz.de)

社会及人文学科范畴课程

（面向所有交换生）

…是面向所有专业的交换生的专题课程，关于德国在欧洲的过去、现在与未来。包含学术写作辅导和ECTS绩点。

SoWi?So!

…面向社会学、媒体与体育学部（FB02）学生。SoWi?So!提供学业咨询与协助，另有额外的与美因茨大学就读相关的课程和研习会。

[www.sowiso.uni-mainz.de](http://www.sowiso.uni-mainz.de)

PHILIS——在Philosophicum（哲学与语言）学习

…面向语言与人文科学（FB05）学生。PHILIS为本学部学生提供学业咨询与协助，另有额外的与美因茨大学就读相关的课程和研习会。

[www.philis.uni-mainz.de](http://www.philis.uni-mainz.de)

大学及语言国际预科（ISSK）的语言伙伴

…让你有机会深化现有的外语水平，并且直接跟德语为母语者接触，拓展自身的外语和跨文化能力。作为“语言伙伴”项目的补充，ISSK还提供其它附带活动。

[www.issk.uni-mainz.de/222.php](http://www.issk.uni-mainz.de/222.php)

就业服务

…面向学生和毕业生，协助你职业定位、规划职业前景和获得跨学科技能，让你为成功开启职业生涯，做最好的准备。

[www.career.uni-mainz.de](http://www.career.uni-mainz.de)

国际部——出国事务分部（Outgoing）

…提供可能的出国机会的资讯并给予咨询建议，包括欧洲和欧洲以外的国家，涵盖学习、研究、实习和语言培训等方面。

[www.uni-mainz.de/outgoing](http://www.uni-mainz.de/outgoing)

## 针对各种生活境况的咨询与照护

### 家庭服务办公室

…是（准）父母和家庭相关事务的

联络和协调处，协助解决学业和/或工作与家庭责任相协调的问题，负责提供儿童保育、过渡性照顾、紧急护理、假期及经济方面的咨询。

[www.studium.uni-mainz.de/familien-servicebuero/](http://www.studium.uni-mainz.de/familien-servicebuero/)

### Bafög办公室

…给学生们经济上的支持。外国学生若满足一定条件也可申请此国家助学金（Bafög）。

[www.studium.uni-mainz.de/bafoeg-amt/](http://www.studium.uni-mainz.de/bafoeg-amt/)

### 身体障碍学生服务处

…是身体障碍和患慢性病学生的主要联系人，也负责在美因茨的就地照护。

[www.studium.uni-mainz.de/barrierefrei/](http://www.studium.uni-mainz.de/barrierefrei/)

### 心理治疗咨询处

…为美因茨大学学生在心理危机情形下理清学习及与其相关之生活难题。根据个体需求还可提供进一步的个人或小组谈话咨询。这里的咨询是免费的、保密的和不受约束的。

[www.studium.uni-mainz.de/pbs/](http://www.studium.uni-mainz.de/pbs/)

### 妇女办公室

…为美因茨大学的所有女性提供各方面服务。

[www.studium.uni-mainz.de/frauenbuero/](http://www.studium.uni-mainz.de/frauenbuero/)



# 出版说明

JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



出版

美因茨约翰内斯古滕堡大学

国际部

55099 美因茨

[www.international.uni-mainz.de](http://www.international.uni-mainz.de)

编辑

Gabriel Belinga Belinga

Silke Jennerich

Saskia Mahal

Marta Marciniak-Gorski

Ute Roßmann-Knapp

排版与设计

Mailin Lemke

翻译

Gong Xiaobei

照片

Cover © Thomas-Hartmann; S. 1 - 3 ©

Landeshauptstadt Mainz; S. 4 L © Lan-

deshauptstadt Mainz; S. 4 R © Abteilung

Internationales; S. 5 L © Nino Kopaliani; S. 5

R © Abteilung Internationales; S. 6 © Nino

Kopaliani; S. 7 -14 © Thomas-Hartmann; S. 15

© AEGEE; S. 16 L © TOM; S. 16 R © Uwe Feu-

erbach; S. 17 L © Thomas-Hartmann; S. 17 R

© Uwe Feuerbach; S. 18 © Uwe Feuerbach;

S. 21 L © Abteilung Internationales; S. 21 R

© Nino Kopaliani; S. 22 L © Nino Kopaliani;

S. 22 R © Thomas-Hartmann; S. 23 – 26 ©

Thomas-Hartmann; S. 28 L; © Abteilung Inter-

nationales; S. 28 M © Thomas-Hartmann; S.

28 R © Thomas-Hartmann

JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ

