



PRAKTIKA

&

KURZAUFENTHALTE

IM AUSLAND

ÜBERBLICK

- Erasmus+ (Praktika & Studium)
- PROMOS
- FORTHEM (Europäische Hochschulallianz)
- Santander Short Stay & GSHS-Stipendien
- DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst)
- Sonstige Programme & Initiativen
- Auslands-BAföG

ERASMUS+ PRAKTIKUM



Förderung von Praktika innerhalb des EU-Programms Erasmus+

- Verpflichtende und freiwillige Vollzeitpraktika mit Studienbezug von auf Abschluss eingeschriebenen Studierenden bzw. Graduierten (bis 12 Monaten nach Studienabschluss)
- Dauer: ab 2 Monaten (60 Tagen)
- Für alle Erasmus+ Teilnahmeländer – auch weltweite Förderung im kleinen Rahmen möglich
- Stipendienhöhe: abhängig vom Zielland: €640 - €750 (Wohnort im Zielland verpflichtend)
- Sonderförderungen für Studierende mit GdB, mit chronischen Erkrankungen, mit Kind im Ausland, Erstakademiker*innen sowie Studierende mit regelmäßigen Jobs (€250/Monat) – ggf. weitere Tagessätze für „Grünes Reisen“ möglich
- **nicht möglich:** an Europäischen Institutionen & EU-finanzierte Einrichtungen



ERASMUS+ PRAKTIKUM



Förderung von Praktika innerhalb des EU-Programms Erasmus+

- Zuständig für Erasmus+ Praktika an der JGU ist der eu service point 
 - Tipps zur Praktikumssuche: <https://www.eu-servicepoint.de/praktikumssuchetipps/>
 - Bewerbungsunterlagen idealerweise 2 Monate vor Praktikumsbeginn einreichen
 - Bewerbungsunterlagen: www.eu-servicepoint.de/bewerbung
 - Zu beachten: Versicherungsschutz abschließen, falls nicht vorhanden und nicht über den Arbeitgeber gedeckt (Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung!!!)
- Wie gut stehen meine Chancen? Ziemlich gut, wenn die Unterlagen **vollständig** und **fristgerecht** vorliegen!



ERASMUS+ STUDIUM & PRAKTIKUM



Kurzaufenthalte im Ausland im Rahmen von „blended short-term mobilities“

Studium:

Voraussetzungen:

- Zielort: Erasmus+ Partnerhochschule Ihres Faches
- Kombination von physischer & virtueller Mobilität („*blended mobility*“)
- mind. 3 ECTS müssen erworben werden können
- Dauer: 5-30 Tage physisch & *zusätzlich* vorher oder nachher ein *virtueller* Zeitraum
- Förderung: 70-79 Euro/Tag bis Tag 14, danach 50-56 Euro/Tag bis Tag 30 der physischen Mobilität - zusätzliche Sonderförderungen möglich (wie bei Erasmus+ Praktikum beschrieben)

Praktikum: gleiche Voraussetzungen wie bei Erasmus+ Studium, aber der Aufenthalt muss *nicht* an einer Partnerhochschule absolviert werden; Arbeitsumfang muss äquivalent zu 3 ECTS-Punkten sein

Ausnahme Doktoranden: 5-30 Tage in Präsenz, auch ohne virtuellen Aufenthalt und ECTS-Äquivalenz möglich (z.B. für Forschungs- oder Rechercheaufenthalte)



Förderung von Praktika v.a. außerhalb Europas, aber auch in europäische Länder, die nicht am Erasmus+ Programm teilnehmen

- Praktikumsdauer zwischen 1 und 2 Monaten (bis 1 Monat und ab 2 Monaten bei Erasmus+ Praktikum bewerben)
- Reisekostenzuschuss & Aufenthaltskosten je nach Zielland – kombinierbar mit Auslands-BAföG
- Offen für Studierende (Bachelor, Master) aller Fächer der JGU
- Bewerbung bei der Abteilung Internationales der JGU
- Es gibt vier Bewerbungsfristen pro Jahr, abhängig vom Beginn des Praktikums.

Mehr Informationen unter:

<https://www.studium.uni-mainz.de/mein-studium/auslandsaufenthalte/auslandaufenthalte-praktikum-und-sprachassistentz/>

PROMOS



PROMOS
Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

Stipendien für Sprachkurse weltweit (außer Englisch)

Zielgruppe: Studierende und Doktorand*innen

Voraussetzungen Sprachkurse:

- Mindestens 3 Wochen Kursdauer mit Minimum von 25 Wochenstunden Sprachunterricht
- Nur an Hochschulen im Ausland möglich
– keine Sprachschulen!

Förderung für beide Förderlinien:

- Kurspauschale von 500€ plus Reisekostenzuschuss

Bewerbungsfristen für beide Förderlinien:

- 31.03.2024 für Aufenthalte mit Beginn in der zweiten Jahreshälfte 2024
- 31.10.2024 für Aufenthalte mit Beginn in der ersten Jahreshälfte 2025

Mehr Informationen unter:

<https://www.studium.uni-mainz.de/mein-studium/auslandsaufenthalte/auslandsaufenthalte-sprachkurs/>

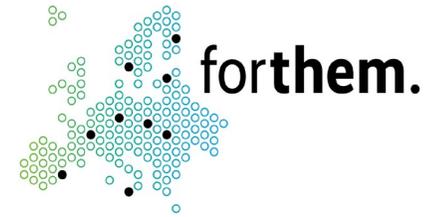
Stipendien für Fachkurse weltweit

Zielgruppe: Studierende und Doktorand*innen

Voraussetzungen Fachkurse:

- Maximale Dauer von 6 Wochen

PRAKTIKA IN UNTERNEHMEN ÜBER FORTHEM



- Ausschreibung von Praktikumsplätzen in 9 Städten und Regionen der FORTHEM Allianz inkl.
- Informationen zum Bewerbungsverfahren: <https://www.forthem-alliance.eu/get-involved/students/company-internships/>

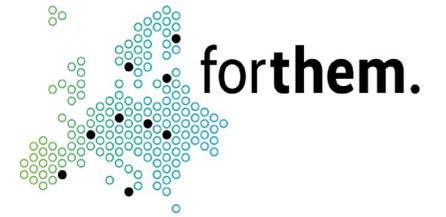
- Flexible Dauer der Praktika, je nach Ausschreibung

- Verschiedene Förderungsmöglichkeiten
 - Long-term internships (ab 2 Monate/ 60 Tage) und blended short-term internships von 5-30 Tagen physischer Präsenz mit virtueller Komponente (beide Komponenten umfassen gemeinsam mind. 90 Stunden) können durch Erasmus+ gefördert werden, Bewerbung über EU-Servicepoint mind. 2 Monate vor Praktikumsbeginn
 - Short-term internships (Praktikumszeitraum von länger als 30 Tagen und weniger 2 Monaten) über FORTHEM Stipendium (3 Stipendien/Jahr)
 - Kontakt bei Fragen zu Unternehmenspraktika und FORTHEM Stipendium für short-term internships: forthem@uni-mainz.de
 - Kontakt bei Fragen zu Erasmus+ (short-term blended) internship: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de



Co-funded by
the European Union

FORTHEM SUMMMER SCHOOLS

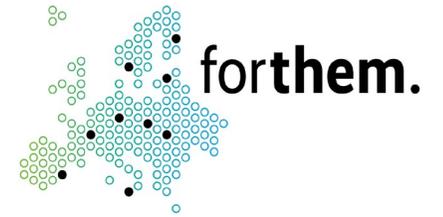


- Jährlich an verschiedenen Standorten angebotene Summer Schools (4-5 Tage) in den Bereichen
 - Civic Engagement (4 Stipendien/Jahr)
 - Entrepreneurship (3 Stipendien/Jahr)
 - Teacher Education (3 Stipendien/Jahr)
- Ausschreibung findet im jährlichen Turnus über die FORTHEM Website (s. Links oben) statt
- Erfolgreich ausgewählte Studierende erhalten ein Reise- und Aufenthaltsstipendium

→ Kontakt bei Fragen forthem@uni-mainz.de



FORTHEM SHORT-TERM MOBILITIES



Collective Short-Term Mobilities

- Einwöchige Mobilität (bis zu 5 Tage) an einer FORTHem-Partneruniversität
- Mobilitäten können fachspezifisch oder interdisziplinär sein - die Mobilität wird in englischer Sprache durchgeführt
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf und Motivationsschreiben in englischer Sprache (ggf. Sprachnachweise)
- Studierende erhalten ein Mobilitätsstipendium für Reise- und Unterbringungskosten (selbstständig organisiert)
- Nächste Ausschreibung: **Ende Februar - April 2024** – Mehr Informationen: [Collective short-term mobility](#)

Individual Short-Term Mobilities

- Individuelles Forschungsprojekt (z.B. Bachelor- oder Masterarbeit, Doktorarbeit)
- Forschungsaufenthalt im Partnerland von bis zu 5 Tagen
- Projekt vorbereiten und Mentor*in an Partneruniversität finden
- Bewerbungsunterlagen (in englischer Sprache): Lebenslauf, Motivationsschreiben, Einladungsschreiben von Mentor*in
- Studierende erhalten ein Mobilitätsstipendium für Reise- und Unterbringungskosten (selbstständig organisiert)
- Nächste Ausschreibung: **Ende Februar - April 2024**
 - Mehr Informationen: [Individual short-term mobility](#)



Co-funded by
the European Union

SANTANDER SHORT STAY-STIPENDIEN



- Zielgruppe:** Studierende und Promovierende der JGU
- Zweck:** Kurzaufenthalte z.B. an einer Hochschule bzw. wissenschaftlichen Einrichtungen im Ausland (bisher für Forschungsaufenthalte oder Summer Schools möglich)

Ausschreibung erfolgt bis zum Frühjahr!

GSHS-STIPENDIEN



- Zielgruppe:** (angehende) Promovierende der Geistes- und Sozialwissenschaften
- Zweck:** Kurzaufenthalte u.a. zur Datenerhebung, (Archiv-)Forschung oder zum Austausch mit anderen Forschenden (z.B. Konferenzen)
- Förderung:** Reisekosten bis maximal 1.000,00 Euro

Antragstellung nur für Mitglieder der Gutenberg Graduate School of the Humanities and Social Sciences mit aktivem Mitgliedschaftsstatus möglich!

<https://gshs.uni-mainz.de/kurzaufenthalte-im-ausland/>



Umfassende Suchmaschine auf der Website des DAAD für Auslandsaufenthalte aus allen Fächern und in allen Teilen der Welt (Tipps, Finanzierung, Erfahrungsberichte):

www.auslands-stipendien.de

The screenshot shows the DAAD website interface. At the top, there is a navigation bar with the DAAD logo and the text 'Deutscher Akademischer Austauschdienst German Academic Exchange Service'. Below this, there are four main navigation categories: 'In Deutschland studieren & forschen', 'Im Ausland studieren, forschen & lehren', 'Infos & Services für Hochschulen', and 'Der DAAD'. A breadcrumb trail indicates the current path: 'Infos für Deutsche > Studieren im Ausland > Stipendien und Finanzen > Stipendien finden und bewerben'. The main heading is 'Stipendiendatenbank'. Below the heading, there is a question 'Sie suchen eine Förderung für einen Auslandsaufenthalt?' followed by instructions: 'Hier finden Sie Informationen über die Stipendienprogramme des DAAD und anderer ausgewählter Förderorganisationen. Bitte beachten Sie auch unsere wichtigen Stipendienhinweise.' On the left, there is a search filter section titled 'Auswahl verfeinern' with fields for 'Stichwort oder Programmtitle', 'Programme für', 'Zielland', and 'Fachrichtung', each with a dropdown menu currently set to '-- keine Einschränkung --'. On the right, there is a list of 26 funding opportunities. Two are visible: 'Kombinierte Studien- und Praxissemester im Ausland für Studierende und Masterstudierende' and 'Carlo-Schmid-Programm für Praktika in Internationalen Organisationen und EU-Institutionen'. Each entry shows the status (Studierende, Graduierte), the program description, and the target country (Zielland: nur bestimmte).

- **Lehramt.International:**

Stipendien für 1 bis 6-monatige Praktika an schulischen Einrichtungen im Ausland →

[daad.de/go/stipd57479967](https://www.daad.de/go/stipd57479967)

- **RISE (Research Internships in Science and Engineering):**

Weltweite Forschungspraktika für Studierende aus den Natur-, Lebens- und Ingenieurwissenschaften →

www.daad.de/rise-weltweit/

- **Carlo-Schmid-Programm:**

Förderung von Praktika in internationalen Organisationen & EU-Institutionen →

www.daad.de/csp

- **Kurzstipendien für Praktika im Ausland:**

Praktika in deutschen Auslands-, Wissenschafts- und Kulturvertretungen und int. Organisationen →

[daad.de/go/stipd57085132](https://www.daad.de/go/stipd57085132)

SONSTIGE PROGRAMME & INITIATIVEN

- **Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ):**

3- bis 6-monatige Arbeits- und Studienaufenthalte im Ausland für Studierende im Rahmen einer Mitarbeit in GIZ-Projekten (bevorzugt für Studierende in Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Medizin, Geographie) → www.giz.de

- **ASA-Programm:**

6 Monate arbeiten und lernen bei einer Organisation in Afrika, Asien, Lateinamerika oder Südosteuropa (drei Monate in Deutschland, drei Monate im Partnerland) - Zu beachten: inklusive Vorbereitungsprogramm insgesamt 1 Jahr Dauer → www.asa-programm.de

- **BVMD-Famulantenaustausch für Mediziner:**

Famulantenaustausch über die Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland e.V.
– Bewerbungen für Fahrtkostenzuschüsse möglich → www.bvmd.de

SONSTIGE PROGRAMME & INITIATIVEN

- **Studierendeninitiative AIESEC:**

AIESEC ist die größte internationale Studentenorganisation. Sie bietet 3 Programme (**Global Volunteer:** Soziale Projekte im Ausland - **Global Talent:** Praktika im Ausland - **Global Teacher:** Lehrpraktika im Ausland) → www.aiesec.org

- **Studierendeninitiative IAESTE:**

Die International Association for the Exchange of Students for Technical Experience (IAESTE) ist eine Organisation zur kostenlosen Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland für alle technischen und naturwissenschaftlichen Studiengängen (i.d.R. zwischen 8 und 12 Wochen) → www.iaeste.de/en/about-iaeste/iaeste-germany/the-local-committees/local-committee-mainz/

- **Praktikumsbörsen und -vermittlungsorganisationen:**

Praktikumsbörsen (z.B. www.erasmusintern.org & www.eurobrussels.com) und -vermittlungen (z.B. www.stage-global.com) sind weitere Optionen. Hinweis: Kosten vs. Leistung beachten!

AUSLANDS-BAFÖG

Ein Auslandspraktikum wird sowohl innerhalb als auch außerhalb der EU gefördert (§ 5 Abs. 5 BAföG), wenn es eine **Mindestdauer von zwölf Wochen** hat, es für die Ausbildung erforderlich (**verpflichtend**) und ihr förderlich ist und die Ausbildungs- oder Prüfungsstelle **anerkennt**, dass das angestrebte Praktikum **den Anforderungen der Prüfungsordnung genügt**.

<https://www.bafög.de/de/ausland---studium-schulische-ausbildung-praktika-441.php>

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne per **E-Mail** oder **Telefon** zur Verfügung – Kontaktdaten unter:

<https://www.studium.uni-mainz.de/mein-studium/auslandsaufenthalte/>

<https://forthem.uni-mainz.de/>

Die **Präsentation** finden Sie anschließend auch online unter:

www.international.uni-mainz.de/auslandsberatung-fuer-jgu-studierende/

Newsletter (mit aktuellen Stipendieninformationen)

lists.uni-mainz.de/sympa/subscribe/abt_int_infos_studierende

Facebook

www.facebook.com/abteilunginternationales