



PRAKTIKA
&
KURZAUFENTHALTE
IM AUSLAND

ÜBERBLICK

- Erasmus+ (Praktika & Studium)
- PROMOS
- FORTHEM (Europäische Hochschulallianz)
- Santander Short Stay & GSHS-Stipendien
- DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst)
- Sonstige Programme & Initiativen
- Auslands-BAföG

Förderung von Praktika innerhalb des EU-Programms Erasmus+

- Verpflichtende und freiwillige Vollzeitpraktika mit Studienbezug von auf Abschluss eingeschriebenen Studierenden bzw. Graduierten (bis 12 Monaten nach Studienabschluss)
- Dauer: ab 2 Monaten (60 Tagen)
- Für alle Erasmus+ Teilnahmeländer – auch weltweite Förderung im kleinen Rahmen möglich
- Stipendienhöhe: abhängig vom Zielland: €640 - €750 (Wohnort im Zielland verpflichtend)
- Sonderförderungen für Studierende mit GdB, mit chronischen Erkrankungen, mit Kind im Ausland, Erstakademiker*innen sowie Studierende mit regelmäßigen Jobs (€250/Monat) – ggf. weitere Tagessätze für „Grünes Reisen“ möglich
- **nicht möglich:** an Europäischen Institutionen & EU-finanzierte Einrichtungen

Förderung von Praktika innerhalb des EU-Programms Erasmus+

- Zuständig für Erasmus+ Praktika an der JGU ist der eu service point
 - Tipps zur Praktikumssuche: <https://www.eu-servicepoint.de/praktikumssuchetipps/>
 - Bewerbungsunterlagen idealerweise 2 Monate vor Praktikumsbeginn einreichen
 - Bewerbungsunterlagen: www.eu-servicepoint.de/bewerbung
 - Zu beachten: Versicherungsschutz abschließen, falls nicht vorhanden und nicht über den Arbeitgeber gedeckt (Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung!!!)
- Wie gut stehen meine Chancen? Ziemlich gut, wenn die Unterlagen **vollständig** und **fristgerecht** vorliegen!

ERASMUS+ STUDIUM & PRAKTIKUM



Kurzaufenthalte im Ausland im Rahmen von „blended short-term mobilities“

Studium:

Voraussetzungen:

- Zielort: Erasmus+ Partnerhochschule Ihres Faches
- Kombination von physischer & virtueller Mobilität („*blended mobility*“)
- mind. 3 ECTS müssen erworben werden können
- Dauer: 5-30 Tage physisch & *zusätzlich* vorher oder nachher ein *virtueller* Zeitraum
- Förderung: 70-79 Euro/Tag bis Tag 14, danach 50-56 Euro/Tag bis Tag 30 der physischen Mobilität - zusätzliche Sonderförderungen möglich (wie bei Erasmus+ Praktikum beschrieben)

Praktikum: gleiche Voraussetzungen wie bei Erasmus+ Studium, aber der Aufenthalt muss *nicht* an einer Partnerhochschule absolviert werden; Arbeitsumfang muss äquivalent zu 3 ECTS-Punkten sein

Ausnahme Doktoranden: 5-30 Tage in Präsenz, auch ohne virtuellen Aufenthalt und ECTS-Äquivalenz möglich (z.B. für Forschungs- oder Rechercheaufenthalte)



Förderung von Praktika v.a. außerhalb Europas, aber auch in europäische Länder, die nicht am Erasmus+ Programm teilnehmen

- Praktikumsdauer zwischen 1 und 2 Monaten (bis 1 Monat und ab 2 Monaten bei Erasmus+ Praktikum bewerben)
- Reisekostenzuschuss & Aufenthaltskosten je nach Zielland – kombinierbar mit Auslands-BAföG
- Offen für Studierende (Bachelor, Master) aller Fächer der JGU
- Bewerbung bei der Abteilung Internationales der JGU
- Es gibt vier Bewerbungsfristen pro Jahr, abhängig vom Beginn des Praktikums.

Mehr Informationen unter:

<https://www.studium.uni-mainz.de/mein-studium/auslandsaufenthalte/auslandsaufenthalte-praktikum-und-sprachassistentz/>

Stipendien für Sprachkurse weltweit (außer Englisch)

Zielgruppe: Studierende und Doktorand*innen

Voraussetzungen Sprachkurse:

- Mindestens 3 Wochen Kursdauer mit Minimum von 25 Wochenstunden Sprachunterricht
- Nur an Hochschulen im Ausland möglich
 - keine Sprachschulen!

Förderung für beide Förderlinien:

- Kurspauschale von 500€ plus Reisekostenzuschuss

Bewerbungsfristen für beide Förderlinien:

- 31.03.2024 für Aufenthalte mit Beginn in der zweiten Jahreshälfte 2024
- 31.10.2024 für Aufenthalte mit Beginn in der ersten Jahreshälfte 2025

Mehr Informationen unter:

<https://www.studium.uni-mainz.de/mein-studium/auslandsaufenthalte/auslandsaufenthalte-sprachkurs/>

Stipendien für Fachkurse weltweit

Zielgruppe: Studierende und Doktorand*innen

Voraussetzungen Fachkurse:

- Maximale Dauer von 6 Wochen

PRAKTIKA IN UNTERNEHMEN ÜBER FORTHEM



- Ausschreibung von Praktikumsplätzen in 9 Städten und Regionen der FORTHEM Allianz inkl.
- Informationen zum Bewerbungsverfahren: <https://www.forthem-alliance.eu/get-involved/students/company-internships/>
- Flexible Dauer der Praktika, je nach Ausschreibung
- Verschiedene Förderungsmöglichkeiten
 - Long-term internships (ab 2 Monate/ 60 Tage) und blended short-term internships von 5-30 Tagen physischer Präsenz mit virtueller Komponente (beide Komponenten umfassen gemeinsam mind. 90 Stunden) können durch Erasmus+ gefördert werden, Bewerbung über EU-Servicepoint mind. 2 Monate vor Praktikumsbeginn
 - Short-term internships (Praktikumszeitraum von länger als 30 Tagen und weniger 2 Monaten) über FORTHEM Stipendium (3 Stipendien/Jahr)
 - Kontakt bei Fragen zu Unternehmenspraktika und FORTHEM Stipendium für short-term internships: forthem@uni-mainz.de
 - Kontakt bei Fragen zu Erasmus+ (short-term blended) internship: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de



Co-funded by
the European Union

FORTHEM SUMMER SCHOOLS



- Jährlich an verschiedenen Standorten angebotene Summer Schools (4-5 Tage) in den Bereichen
 - Civic Engagement (4 Stipendien/Jahr)
 - Entrepreneurship (3 Stipendien/Jahr)
 - Teacher Education (3 Stipendien/Jahr)
- Ausschreibung findet im jährlichen Turnus über die FORTHEM Website (s. Links oben) statt
- Erfolgreich ausgewählte Studierende erhalten ein Reise- und Aufenthaltsstipendium

→ Kontakt bei Fragen forthem@uni-mainz.de



FORTHEM SHORT-TERM MOBILITIES



Collective Short-Term Mobilities

- Einwöchige Mobilität (bis zu 5 Tage) an einer FORTHEM-Partneruniversität
- Mobilitäten können fachspezifisch oder interdisziplinär sein - die Mobilität wird in englischer Sprache durchgeführt
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf und Motivationsschreiben in englischer Sprache (ggf. Sprachnachweise)
- Studierende erhalten ein Mobilitätsstipendium für Reise- und Unterbringungskosten (selbstständig organisiert)
- Nächste Ausschreibung: **Ende Februar - April 2024** – Mehr Informationen: [Collective short-term mobility](#)

Individual Short-Term Mobilities

- Individuelles Forschungsprojekt (z.B. Bachelor- oder Masterarbeit, Doktorarbeit)
- Forschungsaufenthalt im Partnerland von bis zu 5 Tagen
- Projekt vorbereiten und Mentor*in an Partneruniversität finden
- Bewerbungsunterlagen (in englischer Sprache): Lebenslauf, Motivationsschreiben, Einladungsschreiben von Mentor*in
- Studierende erhalten ein Mobilitätsstipendium für Reise- und Unterbringungskosten (selbstständig organisiert)
- Nächste Ausschreibung: **Ende Februar - April 2024**
 - Mehr Informationen: [Individual short-term mobility](#)



Co-funded by
the European Union

SANTANDER SHORT STAY-STIPENDIEN



- Zielgruppe:** Studierende und Promovierende der JGU
- Zweck:** Kurzaufenthalte z.B. an einer Hochschule bzw. wissenschaftlichen Einrichtungen im Ausland (bisher für Forschungsaufenthalte oder Summer Schools möglich)

Ausschreibung erfolgt bis zum Frühjahr!

GSHS-STIPENDIEN



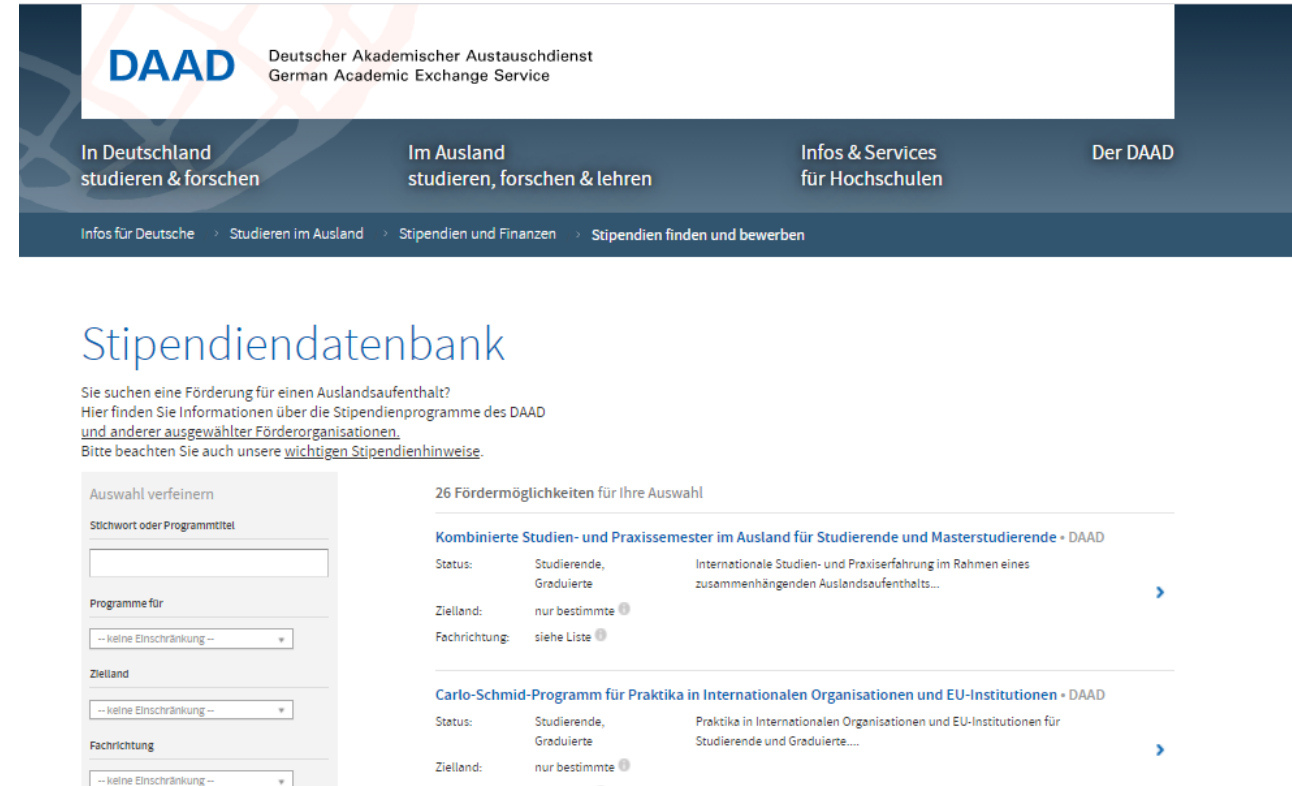
- Zielgruppe:** (angehende) Promovierende der Geistes- und Sozialwissenschaften
- Zweck:** Kurzaufenthalte u.a. zur Datenerhebung, (Archiv-)Forschung oder zum Austausch mit anderen Forschenden (z.B. Konferenzen)
- Förderung:** Reisekosten bis maximal 1.000,00 Euro

Antragstellung nur für Mitglieder der Gutenberg Graduate School of the Humanities and Social Sciences mit aktivem Mitgliedschaftsstatus möglich!

<https://gshs.uni-mainz.de/kurzaufenthalte-im-ausland/>

Umfassende Suchmaschine
auf der Website des DAAD für
Auslandsaufenthalte aus allen
Fächern und in allen Teilen der
Welt (Tipps, Finanzierung,
Erfahrungsberichte):

www.auslands-stipendien.de



The screenshot shows the DAAD website's navigation bar and the 'Stipendiendatenbank' section. The navigation bar includes links for 'In Deutschland studieren & forschen', 'Im Ausland studieren, forschen & lehren', 'Infos & Services für Hochschulen', and 'Der DAAD'. Below the navigation bar, the 'Stipendiendatenbank' section is titled 'Stipendiendatenbank' and includes a search prompt: 'Sie suchen eine Förderung für einen Auslandsaufenthalt? Hier finden Sie Informationen über die Stipendienprogramme des DAAD und anderer ausgewählter Förderorganisationen. Bitte beachten Sie auch unsere wichtigen Stipendienhinweise.' The search results are displayed in a table with two columns: 'Auswahl verfeinern' (refinement filters) and '26 Fördermöglichkeiten für Ihre Auswahl' (26 funding opportunities for your selection). The refinement filters include 'Stichwort oder Programmtitle', 'Programme für', 'Zielland', and 'Fachrichtung', each with a dropdown menu. The funding opportunities list includes 'Kombinierte Studien- und Praxissemester im Ausland für Studierende und Masterstudierende' and 'Carlo-Schmid-Programm für Praktika in Internationalen Organisationen und EU-Institutionen'.

DAAD Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

In Deutschland studieren & forschen Im Ausland studieren, forschen & lehren Infos & Services für Hochschulen Der DAAD

Infos für Deutsche > Studieren im Ausland > Stipendien und Finanzen > Stipendien finden und bewerben

Stipendiendatenbank

Sie suchen eine Förderung für einen Auslandsaufenthalt?
Hier finden Sie Informationen über die Stipendienprogramme des DAAD
und anderer ausgewählter Förderorganisationen.
Bitte beachten Sie auch unsere [wichtigen Stipendienhinweise](#).

Auswahl verfeinern

Stichwort oder Programmtitle

Programme für

... keine Einschränkung ...

Zielland

... keine Einschränkung ...

Fachrichtung

... keine Einschränkung ...

26 Fördermöglichkeiten für Ihre Auswahl

Kombinierte Studien- und Praxissemester im Ausland für Studierende und Masterstudierende • DAAD

Status: Studierende, Graduierte Internationale Studien- und Praxiserfahrung im Rahmen eines zusammenhängenden Auslandsaufenthalts...

Zielland: nur bestimmte

Fachrichtung: siehe Liste

Carlo-Schmid-Programm für Praktika in Internationalen Organisationen und EU-Institutionen • DAAD

Status: Studierende, Graduierte Praktika in Internationalen Organisationen und EU-Institutionen für Studierende und Graduierte....

Zielland: nur bestimmte

- **Lehramt.International:**

Stipendien für 1 bis 6-monatige Praktika an schulischen Einrichtungen im Ausland →
daad.de/go/stipd57479967

- **RISE (Research Internships in Science and Engineering):**

Weltweite Forschungspraktika für Studierende aus den Natur-, Lebens- und Ingenieurwissenschaften →
www.daad.de/rise-weltweit/

- **Carlo-Schmid-Programm:**

Förderung von Praktika in internationalen Organisationen & EU-Institutionen →
www.daad.de/csp

- **Kurzstipendien für Praktika im Ausland:**

Praktika in deutschen Auslands-, Wissenschafts- und Kulturvertretungen und int. Organisationen →
daad.de/go/stipd57085132

SONSTIGE PROGRAMME & INITIATIVEN

- **Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ):**

3- bis 6-monatige Arbeits- und Studienaufenthalte im Ausland für Studierende im Rahmen einer Mitarbeit in GIZ-Projekten (bevorzugt für Studierende in Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Medizin, Geographie) → www.giz.de

- **ASA-Programm:**

6 Monate arbeiten und lernen bei einer Organisation in Afrika, Asien, Lateinamerika oder Südosteuropa (drei Monate in Deutschland, drei Monate im Partnerland) - Zu beachten: inklusive Vorbereitungsprogramm insgesamt 1 Jahr Dauer → www.asa-programm.de

- **BVMD-Famulantenaustausch für Mediziner:**

Famulantenaustausch über die Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland e.V.
– Bewerbungen für Fahrtkostenzuschüsse möglich → www.bvmd.de

SONSTIGE PROGRAMME & INITIATIVEN

- **Studierendeninitiative AIESEC:**

AIESEC ist die größte internationale Studentenorganisation. Sie bietet 3 Programme (**Global Volunteer:** Soziale Projekte im Ausland - **Global Talent:** Praktika im Ausland - **Global Teacher:** Lehrpraktika im Ausland) → www.aiesec.org

- **Studierendeninitiative IAESTE:**

Die International Association for the Exchange of Students for Technical Experience (IAESTE) ist eine Organisation zur kostenlosen Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland für alle technischen und naturwissenschaftlichen Studiengängen (i.d.R. zwischen 8 und 12 Wochen) → www.iaeste.de/en/about-iaeste/iaeste-germany/the-local-committees/local-committee-mainz/

- **Praktikumsbörsen und -vermittlungsorganisationen:**

Praktikumsbörsen (z.B. www.erasmusintern.org & www.eurobrussels.com) und -vermittlungen (z.B. www.stage-global.com) sind weitere Optionen. Hinweis: Kosten vs. Leistung beachten!

AUSLANDS-BAFÖG

Ein Auslandspraktikum wird sowohl innerhalb als auch außerhalb der EU gefördert (§ 5 Abs. 5 BAföG), wenn es eine **Mindestdauer von zwölf Wochen** hat, es für die Ausbildung erforderlich (**verpflichtend**) und ihr förderlich ist und die Ausbildungs- oder Prüfungsstelle **anerkennt**, dass das angestrebte Praktikum **den Anforderungen der Prüfungsordnung genügt**.

<https://www.bafög.de/de/ausland---studium-schulische-ausbildung-praktika-441.php>

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne per **E-Mail** oder **Telefon** zur Verfügung – Kontaktdaten unter:

<https://www.studium.uni-mainz.de/mein-studium/auslandsaufenthalte/>

<https://forthem.uni-mainz.de/>

Die **Präsentation** finden Sie anschließend auch online unter:

www.international.uni-mainz.de/auslandsberatung-fuer-jgu-studierende/

Newsletter (mit aktuellen Stipendieninformationen)

lists.uni-mainz.de/sympa/subscribe/abt_int_infos_studierende

Facebook

www.facebook.com/abteilunginternationales